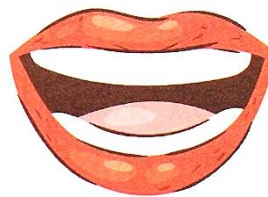
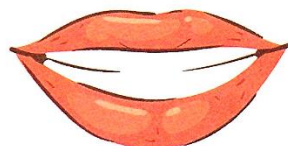
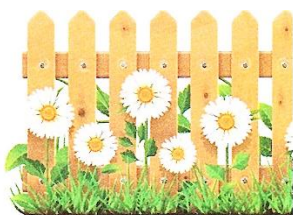


Артикуляционная гимнастика

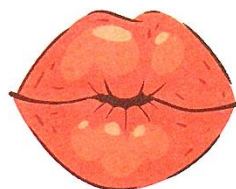
1. «Окошко». Когда я говорю «жарко», рот надо открыть. Когда говорю «холодно», рот надо закрыть на заборчик. Повторить 4-6 циклов.



2. «Заборчик». Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



3. «Трубочка». Зубы сомкнуты. Губы вытянуть вперёд трубочкой. Передние четыре зуба видны. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



4. «Улыбка». Широко улыбнуться, зубы не показывать, губы сомкнуты. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



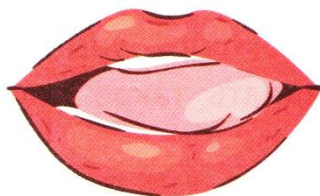
5. «Заборчик» — «Трубочка» — «Улыбка» — «Трубочка».

Выполнять попеременно, 4-6 циклов.

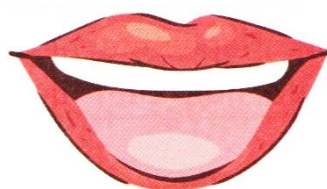
6. «Чистим зубы».

А) Открыть рот. Кончиком языка почистить сначала нижние зубы, затем верхние. Выполнять движения кончиком языка за зубами, по альвеолам влево-вправо. Повторить несколько раз.

Б) Кончиком языка выполнять движение снизу-вверх за нижними зубами, от альвеол к зубам. Повторить несколько раз.



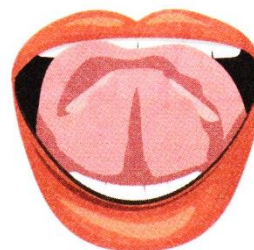
7. «Лопатка». Рот открыть без напряжения. Круговая мышца рта расслаблена. Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



8. «Обнимашки».

А) Открыть рот. Из положения «лопатка» язык поднять вверх и прижать к верхним зубам. Нижние и верхние зубы видны. Края языка касаются всех зубов. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.

Б) Открыть рот. Из положения «лопатка» язык поднять вверх и прижать к верхней губе. Язык широкий, края языка касаются всей губы. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



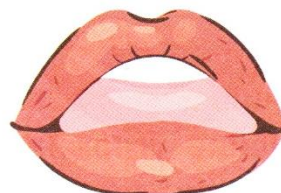
9. «Лошадка». Улыбнуться, рот приоткрыть. Присасывая передний край языка к нёбу у передних зубов, щёлкать языком громко и энергично. Или из

положения «заборчик» широкий язык прижать к нёбу (присосать), одновременно открыть рот и со щелчком оторвать язык от нёба.

Сначала в медленном темпе, затем в быстром.

*Конечный результат — рот открыт, губы растянуты в улыбку, нижняя челюсть должна оставаться неподвижной, работает только язык.

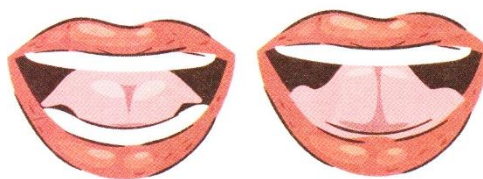
Подъязычная связка натянута.



10. «Качели».

А) Большие качели. Рот открыть, улыбнуться. Перемещать язык вниз на губу («лопатка»), вверх к губе («конфетка») под счёт: раз (вниз) — два (вверх). Повторить 4-6 раз.

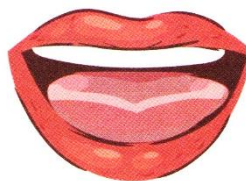
Б) Маленькие качели. Рот открыть и улыбнуться. Перемещать язык вниз за зубы, вверх за зубы под счёт: раз (вниз) — два (вверх). Повторить 4-6 раз.



11. «Барабанщик». Рот открыть и улыбнуться. Постучать кончиком языка за верхними зубами (по альвеолам), громко и энергично произнося звук [д]. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.



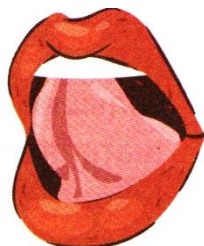
12. «Чашечка». Рот открыть и улыбнуться. Положить широкий язык вниз на губу «лопаткой». Язык поднять вверх, сгибая боковые края в форме чашечки. Нижние и верхние зубы должны быть видны. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



13. «Грибочек». Исходное положение: рот приоткрыть или положение «заборчик», улыбнуться. Присосать широкий язык всей плоскостью к нёбу (близко к зубам) и открыть рот, оттягивая вниз нижнюю челюсть. Подъязычная связка должна быть натянута. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз. *При затруднении в выполнении вернуться к «лошадке» и щёлкать языком, постепенно замедляя темп.



14. «Маляр». Открыть рот. Язык поставить перпендикулярно нёбу. Движения языком производить по нёбу вперёд, в сторону зубов, остановиться у альвеол. Убрать язык и вернуть в исходное положение у нёба. Выполнить пять раз.



***15. «Гармошка».** Исходное положение — «грибочек». Медленно закрыть рот на «Заборчик», затем открыть. Язык при этом прижат к нёбу и не падает, не отклеивается. Выполнить 5-10 раз под счёт раз-два.



16. «Орешки». Это динамичное упражнение, в которое включены три базовых: «Лошадка», «Заборчик», «Трубочка». Заключается в том, что, щёлкая «лошадкой», губы через раз растягиваются как при «заборчике», затем вытягиваются «трубочкой». Рот при этом открыт. Выполнить 5-10 раз.

